

# Biografischer Fragenkatalog

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	2
1.Familiengeschichte .....	3
2.Kindheit und Grundschulzeit .....	5
3.Schulzeit und Pubertät .....	9
4.Berufswahl und Ausbildung/Studium.....	13
5.Arbeitsleben und Beruf.....	15
6.Liebe und Partnerschaft.....	15
7.Mutter/ Vater werden .....	16
8.Kinder und Familienleben .....	17
9.Freundschaften und Menschen.....	18
10.Politik und Soziales .....	19
11.Reisen und Kulturen .....	20
12.Religion und Spiritualität .....	21
13.Verlust und Trauer.....	22
14.Momentaufnahme: Mein Leben heute .....	23
15.Mein Zuhause.....	24
16.Mein Alltag .....	25
17.Meine Gesundheit .....	26
18.Meine Persönlichkeit.....	27
19.Rückblick .....	28
20.Ausblick.....	29

# 1. Familiengeschichte

## Deine Vorfahren

- 1.1. Gibt es in Deiner Familie einen Stammbaum oder gar ein Wappen?
- 1.2. Wer waren Deine Ahnen?
- 1.3. Wo haben sie gewohnt?
- 1.4. Welche Berufe haben sie ausgeübt?
- 1.5. Waren Deine Vorfahren religiös?

### **Zum Reflektieren**

- 1.6. Verfügt Deine Familie schon seit längerer Zeit über gewisse Talente oder Charaktereigenschaften?

## Deine Großeltern

- 1.7. Wer waren Deine Großeltern?
- 1.8. Hast Du all Deine Großeltern kennengelernt?
- 1.9. Wo haben Deine Großeltern gewohnt? Welche Berufe haben sie ausgeübt?
- 1.10. Zu welcher sozialen Schicht gehörten Deine Großeltern? Waren sie arm oder reich?
- 1.11. Über welchen Hausstand verfügten Deine Großeltern? Welche technischen Neuerungen haben ihr Leben erleichtert?
- 1.12. In welcher Zeit haben Deine Großeltern gelebt? Welche politischen und gesellschaftlichen Ereignisse haben ihr Leben geprägt?
- 1.13. Welcher Religion haben Deine Großeltern angehört?
- 1.14. Was sind Deine lebendigsten Erinnerungen an Deine Großeltern bzw. was wurde Dir über Deine Großeltern erzählt?

### **Zum Reflektieren**

- 1.15. Gibt es Geheimnisse oder Tabuthemen in Deiner Familie?

## Deine Eltern

- 1.16. Wann und wo wurden Deine Eltern geboren?

- 1.17. Was weißt Du über die Kindheit Deiner Mutter? (Geschwister, Beziehung zu Eltern, Schulalltag, besondere Erinnerungen, Rechte und Pflichten, Schicksalsschläge)
- 1.18. Was weißt Du über die Kindheit Deines Vaters (Geschwister, Beziehung zu Eltern, Schulalltag, besondere Erinnerungen, Rechte und Pflichten, Schicksalsschläge)
- 1.19. Wie war Deine Mutter als junge Frau? (Berufswahl, Persönlichkeit, Musikgeschmack, Lieblingsfilme, politische Einstellung, emanzipiert?)
- 1.20. Wie war Dein Vater als junger Mann? (Berufswahl, Persönlichkeit, Musikgeschmack, Lieblingsfilme, politische Einstellung, Einstellung zur Wehrpflicht)
- 1.21. Wie haben sich Deine Eltern kennengelernt?

 **Zum Reflektieren**

- 1.22. Gab es in der Kindheit oder Jugend Deiner Eltern bestimmte Ereignisse oder Schicksalsschläge, die ihr Leben nachhaltig beeinflusst haben?
- 1.23. Haben Deine Eltern einen Krieg und/oder Nachkriegszeiten miterlebt und wenn ja, inwieweit hat sie das geprägt?
- 1.24. Glaubst Du, dass Deine Eltern eigene Traumata bewusst oder unbewusst an Dich weitergegeben haben? Und wenn ja, inwieweit hat dies Dein Leben beeinflusst?

## 2. Kindheit und Grundschulzeit

### Die allererste Zeit

- 2.1. Wann und wo wurdest Du geboren?
- 2.2. Kennst Du Deine Geburtszeit? Interessierst Du Dich für Dein Geburtshoroskop?
- 2.3. Was weißt Du über Deine Geburt? War Deine Geburt schwer oder leicht? Wurdest Du im Krankenhaus oder daheim geboren? Wer war bei Deiner Geburt dabei? Hat sich Deine Mutter gut erholt von Deiner Geburt?
- 2.4. In was für eine Zeit wurdest Du hineingeboren? Welche politischen, wirtschaftlichen und kulturellen Geschehnisse haben zum Zeitpunkt Deiner Geburt eine Rolle gespielt?
- 2.5. Weißt Du wer Deine(n) Vornamen ausgewählt hat? Welche Bedeutung hat er?

### Kindheitserinnerungen

- 2.6. Wo hast Du gewohnt? Kannst Du Eure Wohnung/ Euer Haus beschreiben? Bist Du als Kind umgezogen?
- 2.7. Welche Gerüche und/oder Essen, welche Geräusche und was für Musik, welche Bilder und/oder (Trick-)Filme und erinnern Dich noch heute an Deine Kindheit?
- 2.8. Wo (in Eurer Wohnung/Euren Haus/Euren Garten oder Hof), mit wem und womit hast Du gerne gespielt?
- 2.9. Was sind Deine schönsten Erinnerungen an Deine Kindheit?

### Beziehung zu Deinen Eltern

- 2.10. Welche Eigenschaften Deiner Eltern hast Du als Kind bewundert?
- 2.11. Was mochtest Du nicht an Deinen Eltern?
- 2.12. Waren Deine Eltern glücklich miteinander? Hatten sie eine gute Ehe?
- 2.13. Haben sich Deine Eltern oft gestritten? Wie war die Kommunikation zwischen Ihnen?
- 2.14. Was war ein typischer Ausspruch von Deiner Mutter? Welche Sprüche, Ermahnungen und/oder Ratschläge hat Dein Vater öfter gesagt?
- 2.15. Was hat Deine Mutter gerne gemacht? Welchen Hobbies oder Tätigkeiten ist Dein Vater gerne nachgegangen?

### Zum Reflektieren

- 2.16. Kommst Du eher nach Deinen Vater oder nach Deiner Mutter? Welche äußerlichen Eigenschaften und welche Charakterzüge hast Du von wem?

## **Geschwister**

- 2.17. Hattest Du Geschwister?
- 2.18. Habt Ihr ein Zimmer geteilt?
- 2.19. Habt Ihr Euch gut verstanden?
- 2.20. Wie habt Ihr als Geschwister Eure Zeit verbracht?
- 2.21. Was habt ihr zusammen unternommen? Habt Ihr miteinander gespielt?
- 2.22. Habt Ihr zusammengehalten? Hattet ihr Geheimnisse (vor Euren Eltern)?
- 2.23. Hättest Du gerne (mehr/weniger) Geschwister gehabt?

## **Verwandte**

- 2.24. Hattet Ihr viele Verwandte und gab es bei Euch große Familienfeiern?
- 2.25. Welche Verwandten mochtest Du besonders?

## **Zum Reflektieren**

- 2.26. Wie hat sich die Beziehung zu Deinen Eltern und zu Deinen Geschwistern bis heute entwickelt?
- 2.27. Zu welchen Verwandten hast Du heute noch Kontakt?

## **Familienalltag**

- 2.28. Wie sah ein typischer Wochentag aus?
- 2.29. Was habt Ihr oft am Sonnabend gemacht?
- 2.30. War der Sonntag ein besonderer Tag?
- 2.31. Wie habt Ihr Geburtstage gefeiert?
- 2.32. Was geschah bei Euch an Weihnachten?
- 2.33. Gab es spezielle Rituale an bestimmten Feiertagen?
- 2.34. Gab es weitere familieninterne Bräuche, zum Beispiel beim Zubettgehen?
- 2.35. Was waren Deine Lieblingsessen? Was mochtest Du gar nicht? Wurde erwartet, dass Du isst, was auf dem Tisch kommt?
- 2.36. Gab es bestimmte Regeln, die eingehalten werden mussten?
- 2.37. Hattest Du/hattet Ihr Haustiere?
- 2.38. Seid Ihr manchmal in den Urlaub gefahren? Und wenn ja, wohin? Gab es einen Ort, an dem Ihr oft die Ferien verbracht habt?

### **Wertvolle Gegenstände und Momente**

- 2.39. Was war das schönste Geschenk, was Du als Kind bekommen hast?
- 2.40. Worauf warst Du stolz? Welche Spielsachen und/oder Bücher waren wertvoll für Dich?
- 2.41. Welcher Gegenstand war Deiner Mutter sehr wichtig? Besaß sie Schmuck und/oder teure Kleidung? Zu welchen Anlässen hat sie diese getragen?
- 2.42. Hatte Dein Vater ein Auto, Motorrad oder Fahrrad? Hat er dieses gepflegt?
- 2.43. Seit Ihr manchmal als Familie essen gegangen?

### **Deine Erziehung**

- 2.44. Musstest Du daheim mithelfen? Welche Aufgaben oblagen Deiner Verantwortung?
- 2.45. Was hast Du am liebsten gemacht?
- 2.46. Was war bei Euch verboten?
- 2.47. Was hättest Du gerne gemacht, wenn man es Dir erlaubt hätte?
- 2.48. Haben Dich Deine Eltern bestraft? Wenn ja, wie?
- 2.49. Hast Du Dich manchmal ungerecht behandelt gefühlt? Und wenn ja, haben sich Deine Eltern für ihr Verhalten bei Dir entschuldigt?
- 2.50. Wurdest Du gelobt?
- 2.51. Wann waren Deine Eltern stolz auf Dich?
- 2.52. Wurdest Du in einem Glauben erzogen?
- 2.53. Wurde bei Euch über Religion gesprochen und/oder gab es religiöse Rituale?
- 2.54. Hast Du gebetet? Wenn ja, welches Gebet hast Du aufgesagt?

### **Zum Reflektieren**

- 2.55. Wie bewertest Du Deine Erziehung heute?
- 2.56. Welche Rituale, Arten der Belohnung und Strafen hast Du übernommen bzw. lehnt Du ab?

## **Grundschulzeit**

- 2.57. Kannst Du Dich an Deine Einschulung erinnern?
- 2.58. Hast Du Dich auf die Schule gefreut?
- 2.59. Wie war Dein Schulweg? Bist Du gelaufen oder fuhr ein Bus?
- 2.60. Wurdest Du manchmal abgeholt oder gebracht?
- 2.61. Wie sah ein typischer Schultag aus?
- 2.62. Wer waren Deine Lieblingslehrer? Was waren Deine Lieblingsfächer?
- 2.63. Mit wem warst Du befreundet? Neben wem hast Du gesessen? Hast Du Dich wohlgeföhlt in der Schule?
- 2.64. Hast Du noch Kontakt zu Klassenkameraden von damals?
- 2.65. Hast Du gut mitgearbeitet? Warst Du verträumt? Hast Du Dich gelangweilt?
- 2.66. Kannst Du Dich an besondere Erlebnisse aus Deiner Grundschulzeit erinnern?

## **Dein Charakter als Kind**

- 2.67. Warst Du eher draufgängerisch oder schüchtern, chaotisch oder ordentlich, frech oder höflich?
- 2.68. Warst Du ein Frühaufsteher oder ein Langschläfer?
- 2.69. Warst Du schon früh selbständig?
- 2.70. Konntest Du Dich gut mit Dir alleine beschäftigen?
- 2.71. Was sind Deine schönsten Erinnerungen an Deine Kindheit?
- 2.72. Was hat Dich als Kind traurig oder wütend gemacht?
- 2.73. Wer hat Dich als Kind häufig getröstet?
- 2.74. Wie hast Du Dir Deine Zukunft vorgestellt bzw. was wolltest Du machen, wenn Du später groß bist?
- 2.75. Was hat Dir als Kind Sorgen bereitet?
- 2.76. An welche Bücher, Lieder Geschichten und Filme kannst Du Dich erinnern bzw. haben Dich besonders bewegt?
- 2.77. Kannst Du Dich noch an Kleidung erinnern, die Du gerne angezogen hast?
- 2.78. Hast Du ein Musikinstrument gelernt und/oder einen Sport ausgeübt?
- 2.79. Gab es politische und/oder gesellschaftliche Themen, die Dich als Kind beschäftigt haben?



 **Zum Reflektieren**

2.80. Welche Filme oder welche Musik erinnern Dich noch heute an Deine Kindheit?

2.81. Hast Du einige Deiner Kindheitsträume verwirklicht?